



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

A.S. SHOTOKAN BUSSERO

organizza

TROFEO CITTA' DI BUSSERO
e
2° CIRCUITO CAMPIONATO PROVINCIALE C.S.I. MILANO
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

LOCALITA': Palazzetto dello Sport, V.le Europa 7bis, BUSSERO (MI)

DATA: DOMENICA - 25 Gennaio 2004

RITROVO: Ore 13:30

INIZIO GARA: Ore 14:00 inizio con le categorie BAMBINI - RAGAZZI
ESORDIENTI
a seguire con le categorie CADETTI - JUNIORES -
SENIORES

COSTO: **Trofeo Città di Bussero**
Euro 6,0 (una specialità) - Euro 10,0 (due specialità)

2° Circuito Campionato Provinciale C.S.I. Milano
Euro 3,0 (una specialità) - Euro 6,0 (due specialità)

CATEGORIE E REGOLAMENTO: IN ALLEGATO

ISCRIZIONI: Tramite modulo allegato

(si prega di compilare accuratamente il modulo relativo alla gara cui si vuole partecipare ed in tutte le sue parti, indicando anche il nome di battesimo degli atleti)

- Tel / Fax TRANCHINI 029230625 (entro le ore 12,00 di venerdì)

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO
Sono invitati Arbitri e Presidenti di Giuria in divisa

Si prega di leggere con cura la sezione "NOTE" della presente circolare

NOTE

Importante:

La gara è composta da due eventi svolti in concomitanza: il “Trofeo Città di Bussero” ed il “2° Circuito Campionato Provinciale C.S.I. Milano”.

Al **Trofeo Città di Bussero** possono partecipare **tutti** gli atleti, siano questi tesserati o meno al C.S.I., che si siano iscritti per tempo mediante il modulo allegato a questa circolare e con certificata idoneità fisica all'attività agonistica. Per i soli atleti non tesserati C.S.I., all'atto della convalida dell'iscrizione (al pagamento), il responsabile della società sportiva compilerà un apposito modulo supplementare denominato FreeSport, contenente i nomi degli atleti e la loro data di nascita, in modo da essere coperti dagli aspetti assicurativi durante la manifestazione.

Al **2° Circuito Campionato Provinciale C.S.I. Milano** possono invece partecipare **solo** gli atleti tesserati al C.S.I. e facenti parte di una società sportiva anch'essa regolarmente iscritta al C.S.I. . Tali atleti, come detto sopra, possono comunque iscriversi anche, o solo, al Trofeo Città di Bussero, risultando così partecipanti rispettivamente ad entrambi gli eventi o ad uno solo.

Le quote d'iscrizione agli eventi sono così definite:

EVENTO	1 SPECIALITA'	2 SPECIALITA'
Trofeo Città di Bussero	6 euro	10 euro
2° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano	3 euro	6 euro
Trofeo Città di Bussero + 2° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano	9 euro	16 euro

In allegato alla presente circolare è disponibile il modulo d'iscrizione relativo al tipo di evento a cui si desidera partecipare. Si prega quindi di utilizzare quello corrispondente.

Alcune indicazioni per una miglior riuscita dell'evento:

Per una migliore riuscita dell'evento si ricorda di compilare il modulo in ogni sua parte scrivendo in stampatello chiaro, di rispettare gli orari previsti, di seguire i propri allievi e di presentarli sul tatami già pronti con indosso le protezioni richieste, di segnalare disguidi o mancanze da parte degli organizzatori, ed in generale seguire ciò che il buon senso suggerisce.

Infine una preghiera da far **pervenire** agli spettatori ed accompagnatori: rispettate gli atleti partecipanti mantenendo un tono di voce basso. L'acustica di una palestra non è quella di un teatro greco e troppo spesso gli atleti fanno perfino fatica a capire quando sia il loro turno perché non sentono la chiamata. Questo non significa che si debba stare in silenzio per tutta la durata dell'evento, ma che un tifo sportivo, costruttivo e mirato è benvenuto, mentre le chiacchiere che fanno solo brusio e rendono difficile sentire le comunicazioni non lo sono altrettanto.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara. Fatto salvo quanto previsto dalla polizza assicurativa vigente

REGOLAMENTO

Regolamento KATA:

Bambini:	possono eseguire sempre lo stesso kata.
Ragazzi:	fino a cintura arancione possono eseguire lo stesso kata, cinture B / M / N devono eseguire almeno due Kata differenti
Esordienti / Cadetti / Jun-Sen:	fino a cintura arancio possono eseguire lo stesso kata, cinture V/B devono eseguire almeno due kata differenti, cinture M/N devono cambiare kata ad ogni prova

Regolamento KIHON IPPON KUMITE bambini (tutte le cinture)/ragazzi (fino a cintura verde):

cinture B/G:	Jodan - Chudan
cinture A/V:	Jodan - Chudan - Mae Gheri.
cinture B/M:	Jodan - Chudan - Mae Gheri - Yoko Gheri - Mawasci Gheri

Regolamento JYU IPPON KUMITE ragazzi (cinture B/M):

cinture B/M:	Jodan - Chudan - Mae Gheri - Yoko Gheri - Mawasci Gheri
--------------	---

Regolamento Kumite libero RAGAZZI:

cinture V/B/M:	durata combattimento: 1 minuto e 10 secondi con interruzione
----------------	--

sono vietate tecniche dirette Jodan

sono consentite solo le seguenti tecniche:	- Gyaku Tsuki Chudan
	- Uraken Uchi
	- Mawasci Gheri
	- Ura Mawasci Gheri
	- Mae Gheri

Regolamento Kumite libero ESORDIENTI:

tutte le cinture:	durata combattimento: 1 minuto e 20 secondi con interruzione
-------------------	--

sono vietate tecniche dirette Jodan

sono consentite solo le seguenti tecniche:	- Gyaku Tsuki Chudan
	- Uraken Uchi
	- Mawasci Gheri
	- Ura Mawasci Gheri
	- Mae Gheri

Regolamento Kumite libero CADETTI:

cinture fino ad arancione:	durata combattimento: 1 minuto e 20 secondi
cinture verde e blu:	durata combattimento: 1 minuto e 40 secondi
cinture M/N:	durata combattimento: 2 minuti

Regolamento Kumite libero JUN / SEN:

tutte le cinture:	durata combattimento: 2 minuti
-------------------	--------------------------------

Protezioni obbligatorie per Kumite:	- Conchiglia
	- Guantini
	- Paradenti
	- Parastinchi (collo/piede)
	- Corpetto (preferibilmente interno)
	- Paraseno

CATEGORIE

KATA	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI (m.le – f.le) RAGAZZI – ESORD. (m.le – f.le) RAGAZZI (m.le – f.le) ESORDIENTI (m.le – f.le) CADETTI – JUN/SEN (m.le – f.le) CADETTI (m.le – f.le) JUNIORES-SENIORES(m.le – f.le) JUNIORES-SENIORES (m.le) JUNIORES-SENIORES (f.le)	B G/A V/B M BIANCA G/A V/B M G/A V/B M/N BIANCA G/A V/B M/N Fino a BLU M/N M/N	Dal 1995 in poi Dal 1994 al 1990 1992 - 1993 – 1994 1991 – 1990 Fino al 1989 1989 – 1988 – 1987 Fino al 1983 Fino al 1983 Fino al 1983
KIHON IPPON	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI (m.le – f.le) RAGAZZI (m.le – f.le)	B/G A/V B/M B/G A/V B/M (*)	Dal 1995 in poi 1994 – 1993 – 1992
KUMITE LIBERO	CINTURE	anno di nascita
RAGAZZI (m.le) RAGAZZI (f.le) ESORDIENTI (m.le) ESORDIENTI (f.le)	V/B/M V/B/M G/A V/B M/N G/A V/B M/N	1994 – 1993 – 1992 1994 – 1993 – 1992 1991 – 1990 1991 – 1990
KUMITE LIBERO	CINTURE	anno di nascita
CADETTI (m.le) - 65 Kg. CADETTI (m.le) + 65 Kg. CADETTI (f.le) - 55 Kg. CADETTI (f.le) + 55 Kg. JUN. (m.le) - 68 k g. JUN. (m.le) + 68 Kg. SEN. (m.le) - 70 Kg. SEN. (m.le) + 70 Kg. JUNIORES-SEN. (f.le) – 55 Kg. JUNIORES-SEN. (f.le) + 55 Kg.	Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N	1989 – 1988 – 1987 1989 – 1988 – 1987 1989 – 1988 – 1987 1989 – 1988 – 1987 1986 – 1985 – 1984 1986 – 1985 – 1984 Fino al 1983 Fino al 1983 Fino al 1983 Fino al 1983

(*) Categoria Ragazzi cinture B/M eseguiranno JYU IPPON KUMITE

Gli atleti della categoria **BAMBINI** (solo quelli nati nell'anno 1995) cinture B/M, possono inserirsi nella categoria Ragazzi "kumite Esordienti" .

Nota: l'atleta che appartiene al circuito provinciale deve gareggiare nella stessa categoria per tutta la durata del circuito

MODULO ISCRIZIONE GARA

La società _____

visto il regolamento di gara, iscrive per la sola gara **TROFEO CITTA' DI BUSSERO del 25 Gennaio 2004** i seguenti atleti:

n.	Cognome e Nome	anno di nascita	M/F	Kg.	Ka	Ki. Ipp.	Ku	categoria	cintura
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Il sottoscritto _____

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico _____

MODULO ISCRIZIONE GARA

La società _____

visto il regolamento di gara, iscrive per la sola gara **2° CIRCUITO CAMPIONATO PROVINCIALE C.S.I. MILANO del 25 Gennaio 2004** i seguenti atleti:

n.	Cognome e Nome	anno di nascita	M/F	Kg.	Ka	Ki. Ipp.	Ku	categoria	cintura	Tessera C.S.I. numero
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Il sottoscritto _____

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico _____

MODULO ISCRIZIONE GARA

La società _____

visto il regolamento di gara, iscrive per entrambe le gare **TROFEO CITTA' DI BUSSERO e 2° CIRCUITO CAMPIONATO PRIVINCIALE C.S.I. MILANO del 25 Gennaio 2004** i seguenti atleti:

n.	Cognome e Nome	anno di nascita	M/F	Kg.	Ka	Ki. Ipp.	Ku	categoria	cintura	Tessera C.S.I. numero
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Il sottoscritto _____

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico _____
