



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

CENTRE GYM KARATE - PANDINO

organizza: TROFEO CITTÀ DI PANDINO
4° Circuito Campionato Provinciale CSI
Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

LOCALITA': PANDINO (CR) - C/o Palestra comunale Via Bovis

DATA: DOMENICA - 2 Marzo 2003

RITROVO: Ore 8:30

INIZIO GARA: Ore 9:00 inizio con le categorie BAMBINI – RAGAZZI
a seguire ESORDIENTI
CADETTI - JUNIORES -
SENIORES

COSTO: Euro 6,0 (una specialità) - Euro 10,0 (due specialità)
Euro 3,0 (una specialità - solo per campionato provinciale)

CATEGORIE E REGOLAMENTO: IN ALLEGATO

ISCRIZIONI: Tramite modulo allegato

(si prega di compilare accuratamente il modulo in tutte le sue parti, indicando anche il nome di battesimo degli atleti)

- TRANCHINI Tel. 3472951760 Tel./Fax 0292105060 (entro le ore 20 di venerdì)

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO
Sono invitati Arbitri e Presidenti di Giuria in divisa.

Gli atleti partecipanti a questa gara ed in regola con il tesseramento C.S.I. per la stagione 2002/2003 risulteranno partecipanti al circuito provinciale, tutti gli altri lo saranno solo per la specifica gara "Trofeo Città di Pandino" mediante modulo "Free Sport" (vedi allegato categorie)

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara. Fatto salvo quanto previsto dalla polizza assicurativa vigente

Presso il palazzetto sarà attivo il servizio BAR

TROFEO CITTÀ DI PANDINO - 2 Marzo 2003
4° Circuito Campionato Provinciale CSI
Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

Regolamento KATA:

Bambini: possono eseguire sempre lo stesso kata.
Ragazzi: fino a cintura verde possono eseguire lo stesso kata
cinture B / M / N devono eseguire almeno due Kata differenti
Esordienti / Cadetti / Jun-Sen: fino a cintura arancio possono eseguire lo stesso kata.
cinture V/B devono eseguire almeno due kata differenti
cinture M/N devono cambiare kata ad ogni prova.

Regolamento KIHON IPPON KUMITE bambini (tutte le cinture)/ragazzi (fino a cintura verde):

cinture B/G: Jodan - Chudan
cinture A/V: Jodan - Chudan - Mae Gheri.
cinture B/M: Jodan - Chudan - Mae Gheri - Yoko Gheri - Mawasci Gheri.

Regolamento JYU IPPON KUMITE ragazzi (cinture B/M):

cinture B/M: Jodan - Chudan - Mae Gheri - Yoko Gheri - Mawasci Gheri

Regolamento Kumite libero ESORDIENTI:

Durata combattimento: 80 secondi con sospensione per assegnamento punto

Sono vietate tecniche dirette Jodan

Sono consentite solo le seguenti tecniche:

- Gyaku Tsuki Chudan;
- Uraken Uchi;
- Mawasci Gheri;
- Ura Mawasci Gheri
- Mae Gheri

Protezioni obbligatorie:

Conchiglia;

- Guantini;
- Paradenti;
- Parastinchi (collo/piede);
- Corpetto (preferibilmente interno);
- Paraseno.

Regolamento Kumite libero CADETTI:

cinture fino ad arancione: Durata combattimento: 80 secondi
cinture verde e blu: Durata combattimento: 90 secondi
cinture M/N: Durata combattimento: 120 secondi

Protezioni obbligatorie: - Idem come sopra.

Regolamento Kumite libero JUN / SEN:

Durata combattimento: 120 secondi

Protezioni obbligatorie: - Idem come sopra.

IMPORTANTE: Per chi non fosse affiliato/tesserato al CSI per l'anno in corso, ma comunque con certificata idoneità fisica all'attività agonistica, è possibile gareggiare nelle gare CSI compilando ad inizio gara un apposito modulo (denominato Free-Sport) contenente i nomi degli atleti e la loro data di nascita; in modo da essere coperti dagli aspetti assicurativi durante quella manifestazione.

TROFEO CITTÀ DI PANDINO - 2 Marzo 2003
 4° Circuito Campionato Provinciale CSI
 Milano
 GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

| KATA | CINTURE | anno di nascita |
|---|--|--|
| BAMBINI (m.le – f.le) RAGAZZI – ESORD. (m.le – f.le) RAGAZZI (m.le – f.le) ESORDIENTI (m.le – f.le) CADETTI – JUN/SEN (m.le – f.le) CADETTI (m.le – f.le) JUNIORES-SENIORES(m.le – f.le) JUNIORES-SENIORES (m.le) JUNIORES-SENIORES (f.le) | B G/A V/B M BIANCA G/A V/B M G/A V/B M/N BIANCA G/A V/B M/N Fino a BLU M/N M/N | 1995 – 1994 Dal 1993 al 1989 1991 - 1992 – 1993 1990 – 1989 Fino al 1988 1988 – 1987 – 1986 Fino al 1983 Fino al 1983 Fino al 1983 |
| KIHON IPPON | CINTURE | anno di nascita |
| BAMBINI (m.le – f.le) RAGAZZI (m.le – f.le) | B/G A/V B/M B/G A/V B/M (*) | 1995 – 1994 1993 – 1992 – 1991 |
| KUMITE LIBERO | CINTURE | anno di nascita |
| RAGAZZI (m.le) RAGAZZI (f.le) ESORDIENTI (m.le) ESORDIENTI (f.le) | V/B/M V/B/M G/A V/B M/N G/A V/B M/N | 1993 – 1992 – 1991 1993 – 1992 – 1991 1990 – 1989 1990 – 1989 |
| KUMITE LIBERO | CINTURE | anno di nascita |
| CADETTI (m.le) - 65 Kg. CADETTI (m.le) + 65 Kg. CADETTI (f.le) - 55 Kg. CADETTI (f.le) + 55 Kg. JUN. (m.le) - 68 k g. JUN. (m.le) + 68 Kg. SEN. (m.le) - 70 Kg. SEN. (m.le) + 70 Kg. JUNIORES-SEN. (f.le) – 55 Kg. JUNIORES-SEN. (f.le) + 55 Kg. | Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N | 1988 – 1987 – 1986 1988 – 1987 – 1986 1988 – 1987 – 1986 1988 – 1987 – 1986 1985 – 1984 - 1983 1985 – 1984 - 1983 Fino al 1982 Fino al 1982 Fino al 1982 Fino al 1982 |

(*) Categoria Ragazzi cinture B/M eseguiranno JYU IPPON KUMITE

Gli atleti della categoria BAMBINI (solo quelli nati nell'anno 1994) cinture B/M, possono inserirsi nella categoria Ragazzi "kumite Esordienti" .

Nota: l'atleta che appartiene al circuito provinciale deve gareggiare nella stessa categoria per tutta la durata del circuito

TROFEO CITTÀ DI PANDINO - 2 Marzo 2003
 4° Circuito Campionato Provinciale CSI
 Milano
 GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

MODULO ISCRIZIONE GARA

La società _____

Visto il REGOLAMENTO DI GARA, iscrive per la gara di karate del _____

i seguenti atleti:

| n. | Cognome e Nome | anno di nascita | M/F | Kg. | Ka | Ki. Ipp. | Ku. | categoria | cintura | Tessera C.S.I. numero |
|----|----------------|-----------------|-----|-----|----|----------|-----|-----------|---------|-----------------------|
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | |

Il sottoscritto _____

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico _____
