



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**

*Ku Shin Kan*  
*Karate Club Urgnano*  
(Maestro Livio Rampanelli)

organizza

Prima fase Joy Cup 2004

Gara regionale valevole per fase nazionale a Frascati

GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

**LOCALITÀ:** Urgnano (BG) - C/o Palestra Scuola Media Aldo Moro

**DATA:** DOMENICA - 25 Aprile 2004

**RITROVO:** Ore 9:00

**INIZIO GARA:** Ore 9:30 inizio con le categorie BAMBINI / RAGAZZI /  
ESORDIENTI / CADETTI  
/ JUNIORES / SENIORES  
/ MASTER

**COSTO:** Euro 6,0 (una specialità) - Euro 10,0 (due specialità)

**CATEGORIE E REGOLAMENTO:** IN ALLEGATO

**ISCRIZIONI:** Tramite modulo allegato  
(si prega di compilare accuratamente il modulo in tutte le sue parti, indicando anche il nome di battesimo degli atleti)

- Fax: Micheli 0354260240 (entro le ore 12:00 di giovedì 22/4)
- Email: spidermike@libero.it (entro le ore 12:00 di giovedì 22/4)

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO**

**SARÀ EFFETTUATO CONTROLLO SULLA VALIDITÀ DEL TESSERAMENTO PER  
L'ANNO SPORTIVO IN CORSO**

# REGOLAMENTO

## **Corrispondenza Kata-Cintura:**

I kata che possono essere eseguiti dagli atleti in funzione del proprio livello sono così suddivisi

cinture B(\*)/G/A: Taikyoku shodan/nidan/sandan, Heian shodan/nidan/sandan

cinture V/B: fino ad Heian godan

cinture M/N : anche superiori

## **Regolamento Kata:**

Bambini / Ragazzi / Esordienti / Cadetti / Master:

- cinture B/G/A un kata con la possibilità di ripetere lo stesso più volte
- cinture V/B devono eseguire almeno due kata differenti
- cinture M/N devono eseguire almeno due kata differenti

Juniores / Seniores:

- cinture B/G/A un kata con la possibilità di ripetere lo stesso più volte
- cinture V/B devono eseguire almeno due kata differenti
- cinture M/N devono eseguire almeno tre kata differenti

(\*) Le cinture bianche partecipano solo alla gara regionale

# REGOLAMENTO

## **Regolamento Kumite ESORDIENTI "B":**

cinture G/A:	- durata combattimento 60" senza interruzione
cinture V/B:	- durata combattimento 70" senza interruzione
cinture M/N:	- durata combattimento 80" senza interruzione

Sono vietate tecniche dirette

Sono consentite solo le seguenti tecniche:	- Gyaku Tsuki Chudan;
	- Uraken Uchi;
	- Mawasci Gheri;
	- Ura Mawasci Gheri

Protezioni obbligatorie:	- Conchiglia;
	- Guantini;
	- Paradenti;
	- Paratibia (collo/piede);
	- Corpetto (preferibilmente interno);
	- Paraseno;

Materiale personale:	- Cinture blu e rossa
	- Guantini blu e rossi

## **Regolamento Kumite CADETTI:**

cinture G/A:	- durata combattimento 1' 40" di tempo effettivo per 6 ippon
cinture verde e blu:	- durata combattimento 1' 50" di tempo effettivo per 6 ippon
cinture M/N:	- durata combattimento 2' di tempo effettivo per almeno 8 ippon di distacco l'uno dall'altro

Protezioni obbligatorie:	- idem come sopra;
--------------------------	--------------------

Materiale personale:	- Cinture blu e rossa
	- Guantini blu e rossi

## **Regolamento Kumite JUNIORES / SENIORES:**

cinture G/A:	- durata combattimento 1' 40" di tempo effettivo per 6 ippon
cinture verde e blu:	- durata combattimento 1' 50" di tempo effettivo per 6 ippon
cinture M/N:	- durata combattimento 2' di tempo effettivo per almeno 8 ippon di distacco l'uno dall'altro
cinture tutte:	- durata combattimento per finale 3' di tempo effettivo per almeno 8 ippon di distacco l'uno dall'altro

Protezioni obbligatorie:	- Conchiglia;
	- Guantini;
	- Paradenti;
	- Paratibia (collo/piede);
	- Paraseno;

Materiale personale:	- Cinture blu e rossa
	- Guantini blu e rossi

## CATEGORIE

KATA	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI (m.le - f.le)	B(*) / G/A V/B M	1999 - 1996
RAGAZZI (m.le - f.le)	B(*) / G/A V/B M	1995 - 1994
ESORDIENTI "A" (m.le - f.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1993 - 1992
ESORDIENTI "B" (m.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1991 - 1990
ESORDIENTI "B" (f.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1991 - 1990
CADETTI (m.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1989 - 1988 - 1987
CADETTI (f.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1989 - 1988 - 1987
JUNIORES (m.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1986 - 1985 - 1984
JUNIORES (f.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1986 - 1985 - 1984
SENIORES (m.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1983 - 1969
SENIORES (f.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1983 - 1969
MASTER "A" (m.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1968 - 1964
MASTER "A" (f.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1968 - 1964
MASTER "B" (m.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1963 - 1959
MASTER "B" (f.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1963 - 1959
MASTER "C" (m.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1958 - 1954
MASTER "C" (f.le)	B(*) / G/A V/B M/N	1958 - 1954
KUMITE	CINTURE	anno di nascita
ESORDIENTI "B" (m.le) -45/54/65/+65	G/A V/B M/N	1991 - 1990
ESORDIENTI "B" (f.le) -40/50/55/+55	G/A V/B M/N	1991 - 1990
CADETTI (m.le) -55/65/75/+75	G/A V/B M/N	1989 - 1988 - 1987
CADETTI (f.le) -45/55/+55	G/A V/B M/N	1989 - 1988 - 1987
JUNIORES (m.le) -65/75/+75	G/A V/B M/N	1986 - 1985 - 1984
JUNIORES (f.le) -50/60/+ 60	G/A V/B M/N	1986 - 1985 - 1984
SENIORES (m.le) -65/75/+75	G/A V/B M/N	1983 - 1969
SENIORES (f.le) -50/60/+ 60	G/A V/B M/N	1983 - 1969

(\*) Le cinture bianche partecipano solo alla gara regionale

**Nota:** ogni atleta dovrà partecipare alle diverse fasi della manifestazione regionale con lo stesso grado e categoria di peso con cui si è iscritto inizialmente, non è quindi previsto il salto di categoria.

## MODULO ISCRIZIONE GARA

La società \_\_\_\_\_

visto il regolamento di gara, iscrive per la gara **Prima fase Joy Cup 2004** i seguenti atleti:

n.	Cognome e Nome	anno di nascita	M/F	Kg.	Ka	Ku.	categoria	cintura	Tessera C.S.I. numero
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore \_\_\_\_\_

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_