



FESTA DI NATALE 2003

Quest'anno la Festa di Natale ci vede coinvolti, con altre società appartenenti al C.S.I. del Comitato di Milano, presso il Centro Polisportivo C.U.S. all'IdroParkFila (Idroscalo) di Segrate. Verrà svolto un allenamento insieme agli allievi delle altre società ed al termine si festeggerà il Natale con un rinfresco. Per tutti i partecipanti il C.S.I. mette a disposizione, gratuitamente, tutte le attrezzature presenti per l'intera giornata... un'idea per una domenica diversa.

QUANDO

Domenica 14 Dicembre 2003

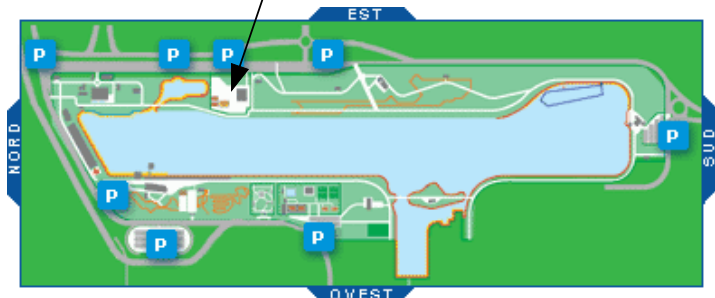
DOVE

Palestra del Centro Polisportivo C.U.S. Idroscalo
Via Circonvallazione Est, 11
20090 Segrate (MI)
tel. 027021141
Ingresso Laghetto

Centro Polisportivo C.U.S. Idroscalo
Via Circonvallazione Est, 11
20090 Segrate (MI)
Ingresso Laghetto

PROGRAMMA

L'allenamento è previsto dalle ore 10 alle ore 12, per le cinture nere, gli adulti ed i ragazzi oltre i 13 anni, mentre è previsto dalle ore 11 alle ore 12 per i bambini ed i ragazzi di età inferiore ai 13 anni.



- cinture nere, adulti e ragazzi oltre i 13 anni
 - o **9:15** ritrovo presso il parcheggio della Palestra di Cernusco sul Naviglio
 - o **9:30** ritrovo presso la Palestra del Centro Polisportivo C.U.S. Idroscalo
 - o **10-12** allenamento (dalle ore 11 l'allenamento sarà svolto insieme ai karatechi più piccoli)

- bambini e ragazzi inferiori ai 13 anni
 - o **10:30** ritrovo presso la Palestra del Centro Polisportivo C.U.S. Idroscalo
 - o **11-12** allenamento

VI ASPETTIAMO!!!