

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**VdKSport

organizza: 3° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

LOCALITA': Limito di Pioltello (MI) – C/o Palazzetto dello Sport, Via
Palermo

DATA: SABATO - 20 Novembre 2004

RITROVO: Ore 15:30

INIZIO GARA: Ore 16:00 inizio con le categorie BAMBINI - RAGAZZI
ESORDIENTI
a seguire con le categorie CADETTI - JUNIORES -
SENIORES

COSTO: Euro 6,0 (una specialità) - Euro 10,0 (due specialità)

CATEGORIE E REGOLAMENTO: IN ALLEGATO

ISCRIZIONI: Tramite modulo allegato

(si prega di compilare accuratamente il modulo in tutte le sue parti, indicando anche il nome di battesimo degli atleti)

- Tel / Fax TRANCHINI 029230625 - 0292102630 (entro le ore 18,00 di giovedì)

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO
Sono invitati Arbitri e Presidenti di Giuria in divisa.

Gli atleti partecipanti a questa gara ed in regola con il tesseramento C.S.I. per la stagione 2004/2005 risulteranno partecipanti al circuito provinciale, tutti gli altri lo saranno solo per la specifica gara "Trofeo Città di Pioltello" mediante modulo "Free Sport" (vedi allegato categorie)

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara. Fatto salvo quanto previsto dalla polizza assicurativa vigente

Presso il palazzetto sarà attivo il servizio BAR

3° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO – 20 Novembre 2004
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

Regolamento KATA:

Bambini: possono eseguire sempre lo stesso kata.
Ragazzi: fino a cintura arancio possono eseguire lo stesso kata, cinture V / B / M / N devono eseguire almeno due Kata differenti
Esordienti / Cadetti / Jun-Sen: fino a cintura arancio possono eseguire lo stesso kata, cinture V/B devono eseguire almeno due kata differenti, cinture M/N devono cambiare kata ad ogni prova

Regolamento KIHON IPPON KUMITE bambini (tutte le cinture)/ragazzi (fino a cintura verde):

cinture B/G: Jodan - Chudan
cinture A/V: Jodan - Chudan - Mae Gheri.
cinture B/M: Jodan - Chudan - Mae Gheri - Yoko Gheri - Mawasci Gheri

Regolamento JYU IPPON KUMITE ragazzi ed esordienti A (cinture B/M):

cinture B/M: Jodan - Chudan - Mae Gheri - Yoko Gheri - Mawasci Gheri

Regolamento Kumite libero RAGAZZI:

cinture V/B/M: durata combattimento: 70 secondi con interruzione

sono vietate tecniche dirette Jodan

sono consentite solo le seguenti tecniche:

- Gyaku Tsuki Chudan
- Uraken Uchi
- Mawasci Gheri
- Ura Mawasci Gheri
- Mae Gheri

Regolamento Kumite libero ESORDIENTI:

tutte le cinture: durata combattimento: 80 secondi con interruzione

sono vietate tecniche dirette Jodan

sono consentite solo le seguenti tecniche:

- Gyaku Tsuki Chudan
- Uraken Uchi
- Mawasci Gheri
- Ura Mawasci Gheri
- Mae Gheri

Regolamento Kumite libero CADETTI:

cinture fino ad arancione: durata combattimento: 80 secondi
cinture verde e blu: durata combattimento: 100 secondi
cinture M/N: durata combattimento: 120 secondi

Regolamento Kumite libero JUN / SEN:

tutte le cinture: durata combattimento: 120 secondi

Protezioni obbligatorie per Kumite:

- **Conchiglia**
- **Guantini**
- **Paradenti**
- **Parastinchi (collo/piede)**
- **Corpetto (preferibilmente interno)**
- **Paraseno**

3° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO – 20 Novembre 2004
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

Importante:

La gara è composta da due eventi svolti in concomitanza: il “3° Trofeo Città di Pioltello” ed il “1° Circuito Provinciale CSI Milano”.

Al 3° trofeo Città di Pioltello possono partecipare tutti gli atleti che si siano iscritti per tempo, anche se non tesserati CSI, ma comunque con certificata idoneità fisica all'attività agonistica. All'atto della convalida dell'iscrizione (al pagamento), il responsabile della società sportiva compilerà un apposito modulo denominato FreeSport, contenente i nomi degli atleti e la loro data di nascita, in modo da essere coperti dagli aspetti assicurativi durante la manifestazione.

Al 1° Circuito Provinciale CSI Milano possono partecipare solo gli atleti tesserati al CSI e facenti parte di una società sportiva anch'essa iscritta al CSI.

E' possibile quindi iscriversi ad un solo evento o, per chi regolarmente tesserato CSI, ad entrambi. Per ogni evento è prevista una quota d'iscrizione, quindi se l'atleta si iscrive ad un solo evento pagherà una quota singola, mentre se si iscrive ad entrambi pagherà una quota doppia.

Alcune indicazioni per una miglior riuscita dell'evento:

Per una migliore riuscita dell'evento si ricorda di compilare il modulo in ogni sua parte scrivendo in stampatello chiaro, di rispettare gli orari previsti, di seguire i propri allievi e di presentarli sul tatami già pronti con indosso le protezioni richieste, di segnalare disguidi o mancanze da parte degli organizzatori, ed in generale seguire ciò che il buon senso suggerisce.

Infine una preghiera da far **pervenire** agli spettatori ed accompagnatori: rispettate gli atleti partecipanti mantenendo un tono di voce basso. L'acustica di una palestra non è quella di un teatro greco e troppo spesso gli atleti fanno perfino fatica a capire quando sia il loro turno perché non sentono la chiamata. Questo non significa che si debba stare in silenzio per tutta la durata dell'evento, ma che un tifo sportivo, costruttivo e mirato è benvenuto, mentre le chiacchiere che fanno solo brusio e rendono difficile sentire le comunicazioni non lo sono altrettanto.

3° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO – 20 Novembre 2004
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

KATA	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI (m.le - f.le) RAGAZZI - ESORD. (m.le - f.le) RAGAZZI (m.le - f.le) ESORDIENTI A + B (m.le - f.le) CADETTI - JUN/SEN (m.le - f.le) CADETTI (m.le - f.le) JUNIORES-SENIORES(m.le - f.le) JUNIORES-SENIORES (m.le) JUNIORES-SENIORES (f.le)	B G/A V/B M BIANCA G/A V/B M G/A V/B M/N BIANCA G/A V/B M/N Fino a BLU M/N M/N	Dal 1999 al 1996 Dal 1995 al 1990 1995 - 1994 1993 - 1990 Fino al 1989 1989 - 1988 - 1987 Fino al 1986 Fino al 1986 Fino al 1986
KIHON IPPON	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI (m.le - f.le) RAGAZZI (m.le - f.le) ESORDIENTI A (m.le - f.le)	B/G A/V B/M B/G A/V B/M (*) B/G A/V B/M (*)	Dal 1999 al 1996 1995 - 1994 1993 - 1992
KUMITE LIBERO	CINTURE	anno di nascita
RAGAZZI (m.le) RAGAZZI (f.le) ESORDIENTI A (m.le) ESORDIENTI A (f.le) ESORDIENTI B (m.le) ESORDIENTI B (f.le)	V/B/M V/B/M G/A V/B M/N G/A V/B M/N G/A V/B M/N G/A V/B M/N	1995 - 1994 1995 - 1994 1993 - 1992 1993 - 1992 1991 - 1990 1991 - 1990
KUMITE LIBERO	CINTURE	anno di nascita
CADETTI (m.le) - 65 Kg. CADETTI (m.le) + 65 Kg. CADETTI (f.le) - 55 Kg. CADETTI (f.le) + 55 Kg. JUN. (m.le) - 68 k g. JUN. (m.le) + 68 Kg. SEN. (m.le) - 70 Kg. SEN. (m.le) + 70 Kg. JUNIORES-SEN. (f.le) - 55 Kg. JUNIORES-SEN. (f.le) + 55 Kg.	Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N	1989 - 1988 - 1987 1989 - 1988 - 1987 1989 - 1988 - 1987 1989 - 1988 - 1987 1986 - 1985 - 1984 1986 - 1985 - 1984 Fino al 1983 Fino al 1983 Fino al 1983 Fino al 1983

(*) Categorie Ragazzi ed Esordienti A, cinture B/M, eseguiranno JYU IPPON KUMITE

Nota: l'atleta che appartiene al circuito provinciale deve gareggiare nella stessa categoria per tutta la durata del circuito

3° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO – 20 Novembre 2004
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

MODULO ISCRIZIONE GARA

La società _____

Visto il REGOLAMENTO DI GARA, iscrive per la gara di karate del 20 Novembre 2004 i seguenti atleti:

n.	Cognome e Nome	anno di nascita	M/F	Kg	Ka	Ki. Ipp.	Ku	categoria	cintura	Tipo gara*	Tesseramento C.S.I. numero
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											

*: indicare a quale gara l'atleta desidera iscriversi, secondo la seguente legenda: C = solo al circuito provinciale, T = solo al Trofeo Città di Pioltello, E = ad entrambe

Il sottoscritto _____

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico _____
