

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**VdKSport

organizza: 4° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

LOCALITA': Limoto di Pioltello (MI) – C/o Palazzetto dello Sport, Via Palermo

DATA: DOMENICA - 13 Novembre 2005

RITROVO: Ore 8,30

INIZIO GARA: Ore 9,00 inizio con le categorie BAMBINI - RAGAZZI
ESORDIENTI
a seguire con le categorie CADETTI - JUNIORES -
SENIORES

COSTO: € 6,0 (una specialità) - €10,0 (due specialità) /solo circuito € 3,00

CATEGORIE E REGOLAMENTO: IN ALLEGATO

ISCRIZIONI: Tramite modulo allegato

(si prega di compilare accuratamente il modulo in tutte le sue parti, indicando anche il nome di battesimo degli atleti)

- Tel / Fax TRANCHINI 02/92143576 – (entro le ore 18,00 di venerdì)

NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO

Sono invitati Arbitri e Presidenti di Giuria in divisa.

Gli atleti partecipanti a questa gara ed in regola con il tesseramento C.S.I. per la stagione 2005/2006 risulteranno partecipanti al circuito provinciale, tutti gli altri lo saranno solo per la specifica gara "Trofeo Città di Pioltello" mediante modulo "Free Sport" (vedi allegato categorie)

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara. Fatto salvo quanto previsto dalla polizza assicurativa vigente

Presso il Palazzetto sarà attivo il servizio BAR

4° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO – 13 Novembre 2005
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

Regolamento KATA:

Bambini: possono eseguire sempre lo stesso kata.
Ragazzi: fino a cintura ARANCIO possono eseguire lo stesso kata, cinture V / B / M / N devono eseguire almeno due Kata differenti
Esordienti / Cadetti / Jun-Sen: fino a cintura ARANCIO possono eseguire lo stesso kata, cinture V/B devono eseguire almeno due kata differenti, cinture M/N devono cambiare kata ad ogni prova

Regolamento KIHON IPPON KUMITE bambini (tutte le cinture)/ragazzi (fino a cintura verde):

cinture B/G: Jodan – Chudan
cinture A/V: Jodan – Chudan – Mae Gheri.
Cinture B/M: Jodan – Chudan – Mae Gheri – Yoko Gheri – Mawasci Gheri

Regolamento JYU IPPON KUMITE ragazzi ed esordienti A (cinture B/M):

cinture B/M: Jodan – Chudan – Mae Gheri – Yoko Gheri – Mawasci Gheri

Regolamento Kumite libero RAGAZZI:

cinture V/B/M: durata combattimento: 70 secondi con interruzione

sono vietate tecniche dirette Jodan

sono consentite solo le seguenti tecniche:

- Gyaku Tsuki Chudan
- Uraken Uchi
- Mawasci Gheri
- Ura Mawasci Gheri

1990 Mae Gheri

Regolamento Kumite libero ESORDIENTI:

tutte le cinture: durata combattimento: 80 secondi con interruzione

sono vietate tecniche dirette Jodan

sono consentite solo le seguenti tecniche:

- Gyaku Tsuki Chudan
- Uraken Uchi
- Mawasci Gheri
- Ura Mawasci Gheri
- Mae Gheri

Regolamento Kumite libero CADETTI:

cinture fino ad arancione: durata combattimento: 80 secondi
cinture verde e blu: durata combattimento: 100 secondi
cinture M/N: durata combattimento: 120 secondi

Regolamento Kumite libero JUN / SEN:

tutte le cinture: durata combattimento: 120 secondi

Protezioni obbligatorie per Kumite:

- Conchiglia
- Guantoni
- Paradenti
- Parastinchi (collo/piede)
- Corpetto (preferibilmente interno)
- Paraseno

4° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO – 13 Novembre 2005
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

CATEGORIE TROFEO

KATA	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI (m.le – f.le) RAGAZZI – ESORD. (m.le – f.le) RAGAZZI (m.le – f.le) ESORDIENTI A + B (m.le – f.le) CADETTI – JUN/SEN (m.le – f.le) CADETTI (m.le – f.le) JUNIORES-SENIORES (m.le – f.le) JUNIORES-SENIORES (m.le) JUNIORES-SENIORES (f.le)	B G/A V/B M BIANCA G/A V/B M G/A V/B M/N BIANCA G/A V/B M/N Fino a BLU M/N M/N	Dal 2000 al 1997 Dal 1996 al 1991 1996 – 1995 1994 – 1991 Fino al 1990 1990 – 1989 – 1988 '87 – '86- '85 – '84 '87 – '86- '85 – '84 '87 – '86- '85 – '84
KIHON IPPON	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI (m.le – f.le) RAGAZZI (m.le – f.le) ESORDIENTI A (m.le – f.le)	B/G A/V B/M B/G A/V B/M (*) B/G A/V B/M (*)	Dal 2000 al 1997 1996 – 1995 1994 – 1993
KUMITE LIBERO	CINTURE	anno di nascita
RAGAZZI (m.le) RAGAZZI (f.le) ESORDIENTI A (m.le) ESORDIENTI A (f.le) ESORDIENTI B (m.le) ESORDIENTI B (f.le)	V/B/M V/B/M G/A V/B M/N G/A V/B M/N G/A V/B M/N G/A V/B M/N	1996 – 1995 1996 – 1995 1994 – 1993 1994 – 1993 1992 – 1991 1992 – 1991
KUMITE LIBERO	CINTURE	anno di nascita
CADETTI (m.le) - 65 Kg. CADETTI (m.le) + 65 Kg. CADETTI (f.le) - 55 Kg. CADETTI (f.le) + 55 Kg. JUN. (m.le) - 68 kg. JUN. (m.le) + 68 Kg. SEN. (m.le) - 70 Kg. SEN. (m.le) + 70 Kg. JUNIORES-SEN. (f.le) – 55 Kg. JUNIORES-SEN. (f.le) + 55 Kg.	Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N	1990 – 1989 – 1988 1990 – 1989 – 1988 1990 – 1989 – 1988 1990 – 1989 – 1988 1987 – 1986 – 1985 1987 – 1986 – 1985 1984 – 1983 1984 – 1983 '87 – '86- '85 – '84 '87 – '86- '85 – '84

(*) Categorie Ragazzi ed Esordienti A, cinture B/M, eseguiranno JYU IPPON KUMITE

4° TROFEO CITTÀ DI PIOLTELLO – 13 Novembre 2005
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
 GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

CATEGORIE 1° CIRCUITO PROVINCIALE CSI MILANO

KATA	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI (m.le – f.le)	B G/A V/B M	Dal 2000 al 1997
RAGAZZI – ESORD. (m.le – f.le)	BIANCA	Dal 1996 al 1991
RAGAZZI (m.le – f.le)	G/A V/B M	1996 – 1995
ESORDIENTI A + B (m.le – f.le)	G/A V/B M/N	1994 – 1991
CADETTI – JUN/SEN (m.le – f.le)	BIANCA	Fino al 1990
CADETTI (m.le – f.le)	G/A V/B M/N	1990 – 1989 – 1988
JUNIORES-SENIORES(m.le – f.le)	Fino a BLU	'87 –'86- '85 – '84
JUNIORES-SENIORES (m.le)	M/N	'87 –'86- '85 – '84
JUNIORES-SENIORES (f.le)	M/N	'87 –'86- '85 – '84

(*) Categorie Ragazzi ed Esordienti A, cinture B/M, eseguiranno JYU IPPON KUMITE

Nota: l'atleta che appartiene al circuito provinciale deve gareggiare nella stessa categoria per tutta la durata del circuito

**Per i BAMBINI e RAGAZZI che parteciperanno al Circuito Provinciale, è previsto il
 CIRCUITO ABILITA' MOTORIE**

4° TROFEO CITTÀ DI PIOTTELLO – 13 Novembre 2005
1° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano
 GARA DI KATA E KUMITE INDIVIDUALE

MODULO ISCRIZIONE GARA

La società _____

Visto il REGOLAMENTO DI GARA, iscrive per la gara di karate del 13 Novembre 2005 i seguenti atleti:

n.	Cognome e Nome	anno di nascita	M /F	Kg	Ka	Ki. Ipp.	Ku	categoria	cintura	Tipo gara*	Tessera C.S.I. numero
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											

* indicare a quale gara l'atleta desidera iscriversi, secondo la seguente legenda: **C** = solo Circuito provinciale, **T** = solo Trofeo Città di Pioltello - **E** = ad entrambe

Il sottoscritto _____

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore _____

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico _____
