

**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**A.D.S. SHOTOKAN KARATE ARGENTIA

organizza: 2° MEMORIAL FEDERICO VALSECCHI  
2° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano  
GARA DI KATA A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE

**LOCALITA':** Gorgonzola (MI) – Palazzetto dello Sport, Via Molino Vecchio

**DATA:** DOMENICA - 7 Maggio 2006

**RITROVO:** Ore 8,30

**INIZIO GARA:** Ore 9,00 inizio con le categorie BAMBINI - RAGAZZI  
ESORDIENTI  
Ore 10.30 inizio con le categorie CADETTI - ASSOLUTI

**COSTO:** € 6,0 kumite - €15,0 (kata a squadre)

**CATEGORIE E REGOLAMENTO:** IN ALLEGATO

**ISCRIZIONI:** Tramite modulo allegato

(si prega di compilare accuratamente il modulo in tutte le sue parti, indicando anche il nome di battesimo degli atleti)

- Tel / Fax TRANCHINI 02/92143576  
(entro le ore 10,00 di sabato)

**NON SI ACCETTANO ISCRIZIONI SUL POSTO**  
**Sono invitati Arbitri e Presidenti di Giuria in divisa.**

Gli atleti partecipanti a questa gara ed in regola con il tesseramento C.S.I. per la stagione 2005/2006 risulteranno partecipanti al circuito provinciale, tutti gli altri lo saranno solo per la specifica gara "Memorial Federico Valsecchi" mediante modulo "Free Sport" (vedi allegato categorie)

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara. Fatto salvo quanto previsto dalla polizza assicurativa vigente

**IMPORTANTE:** Per chi non fosse affiliato/tesserato al CSI per l'anno in corso, ma comunque con certificata idoneità fisica all'attività agonistica, è possibile gareggiare nelle gare CSI compilando ad inizio gara un apposito modulo (denominato Free-Sport) contenente i nomi degli atleti e la loro data di nascita.

organizza: 2° MEMORIAL FEDERICO VALSECCHI  
2° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano  
GARA DI KATA A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE

**Regolamento KIHON IPPON KUMITE bambini (tutte le cinture)/ragazzi (fino a cintura verde):**

cinture B/G: Jodan – Chudan  
cinture A/V: Jodan – Chudan – Mae Gheri.  
Cinture B/M: Jodan – Chudan – Mae Gheri – Yoko Gheri – Mawashi Gheri

**Regolamento JYU IPPON KUMITE ragazzi ed esordienti A (cinture B/M):**

cinture B/M: Jodan – Chudan — Yoko Gheri – Mawashi Gheri

**Regolamento Kumite libero RAGAZZI:**

cinture V/B/M: durata combattimento: 1 minuto(atoshi baraku a 40 secondi )  
con interruzione

sono vietate tecniche dirette Jodan

sono consentite solo le seguenti tecniche:

- Gyaku Tsuki Chudan
- Uraken Uchi
- Mawashi Gheri
- Ura Mawashi Gheri

1990 Mae Gheri

**Regolamento Kumite libero ESORDIENTI:**

tutte le cinture: durata combattimento: 1 minuto e 20 secondi (atoshi baraku a 1 minuto)  
con interruzione

sono vietate tecniche dirette Jodan

sono consentite solo le seguenti tecniche:

- Gyaku Tsuki Chudan
- Uraken Uchi
- Mawashi Gheri
- Ura Mawashi Gheri
- Mae Gheri

**Regolamento Kumite libero CADETTI:**

tutte le cinture: durata combattimento: 2 minuti  
(Atoshi baraku a 1 minuto e 30 secondi)

**Regolamento Kumite libero ASSOLUTI:**

tutte le cinture: durata combattimento: 2 minuti  
(Atoshi baraku a 1 minuto e 30 secondi)

**Protezioni obbligatorie per Kumite:**

- Conchiglia
- Guantoni
- Paradenti
- Parastinchi (collo/piede)
- Corpetto (preferibilmente interno)
- Paraseno

**REGOLAMENTO:**

per quanto non previsto dal presente regolamento,vale quanto riportato sul Regolamento Attivita' Sportiva Istituzionale del Centro Sportivo italiano e ,per quanto non in contrasto,le norme tecniche della F.I.J.L.K.A.M.

organizza: 2° MEMORIAL FEDERICO VALSECCHI  
**2° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano**  
 GARA DI KATA A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE

**CATEGORIE PROVINCIALE**

KIHON IPPON	CINTURE	anno di nascita
BAMBINI ( m.le – f.le ) RAGAZZI ( m.le – f.le ) ESORDIENTI ( m.le – f.le )	B/G A/V B/M B/G A/V B/M (*) B/G A/V B/M (*)	Dal 2000 al 1997 1996 – 1994 1993 – 1991
KUMITE LIBERO	CINTURE	anno di nascita
RAGAZZI (m.le) RAGAZZI (f.le) ESORDIENTI ( m.le ) ESORDIENTI ( f.le )	V/B/M V/B/M G/A V/B M/N G/A V/B M/N	1996 – 1994 1996 – 1994 1993 – 1991 1993 – 1991
KUMITE LIBERO	CINTURE	anno di nascita
CADETTI ( m.le ) - 60 Kg. CADETTI ( m.le ) + 60 Kg. CADETTI ( f.le ) - 55 Kg. CADETTI ( f.le ) + 55 Kg. ASSOLUTI (m.le) -65 kg. ASSOLUTI (m.le) -75 kg. ASSOLUTI (m.le) +75 kg. ASSOLUTI (f.le)	Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a VERDE B/M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N Fino a BLU M/N	1990 – 1989 – 1988 1990 – 1989 – 1988 1990 – 1989 – 1988 1990 – 1989 – 1988 1987 – 1970 1987 – 1970 1987 – 1970 1987 – 1970

(\*) Categorie Ragazzi ed Esordienti A, cinture B/M, eseguiranno **JYU IPPON KUMITE**

**Nota:** l'atleta che appartiene al circuito provinciale deve gareggiare nella stessa categoria per tutta la durata del circuito

**Regolamento KATA:**

Le squadre, composte da 3 atleti ciascuna, devono eseguire un kata . Per le categorie **D F H** al termine dovranno mostrarne un'applicazione. Tale applicazione (bunkai) deve essere composta da almeno 3 tecniche ed eseguita entro il tempo limite di 180 secondi

**Kata ammessi:**

fino a cintura verde : tutti i kata fino a TEKKI SHODAN

cintura blu/marrone/nera: tutti i kata sentei

**Categorie:**

A - Fino a 8 anni compiuti

CINTURE: Fino Verde

B - Fino a 8 anni compiuti

CINTURE: Blu / Marroni / Nere

C - Dai 9 anni ai 12 anni compiuti

CINTURE: Fino Verde

D - Dai 9 anni ai 12 anni compiuti

CINTURE: Blu / Marroni / Nere

E - Dai 13 anni ai 16 anni compiuti

CINTURE: Fino Verde

F - Dai 13 anni ai 16 anni compiuti

CINTURE: Blu / Marroni / Nere

G - Dai 17 anni in su

CINTURE: Fino Verde

H - Dai 17 anni in su

CINTURE: Blu / Marroni / Nere

**Nota:**

La cintura **VERDE** può considerarsi cintura Jolly, cioè nella propria fascia d'età potrà gareggiare in entrambe le categorie (sia con le bianche/gialle/arancio, che con le blu/marroni/nere)

organizza: 2° MEMORIAL FEDERICO VALSECCHI  
**2° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano**  
 GARA DI KATA A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE

**MODULO ISCRIZIONE GARA PROVINCIALE DI KUMITE**

La società \_\_\_\_\_

Visto il REGOLAMENTO DI GARA, iscrive per la gara di karate del **7 MAGGIO 2007** i seguenti atleti:

n.	Cognome e Nome	anno di nascita	M/F	Kg	Ki. Ipp.	Ku	categoria	cintura	Tessera C.S.I. numero
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore \_\_\_\_\_

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

organizza: 2° MEMORIAL FEDERICO VALSECCHI  
**2° Circuito Campionato Provinciale CSI Milano**  
 GARA DI KATA A SQUADRE E KUMITE INDIVIDUALE

**MODULO ISCRIZIONE GARA KATA A SQUADRE**

La società \_\_\_\_\_

Visto il REGOLAMENTO DI GARA, iscrive per la gara di karate del **7 MAGGIO 2007** i seguenti atleti:

n.	Cognome e Nome	anno di nascita	M/F	nome squadra d'appartenenza	categoria	cintura	Tessera C.S.I. numero
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Responsabile della società, dichiara sotto la propria responsabilità che gli atleti sopra elencati e l'insegnante tecnico sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore.

L'accompagnatore \_\_\_\_\_

TIMBRO E FIRMA DELLA SOCIETÀ

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_