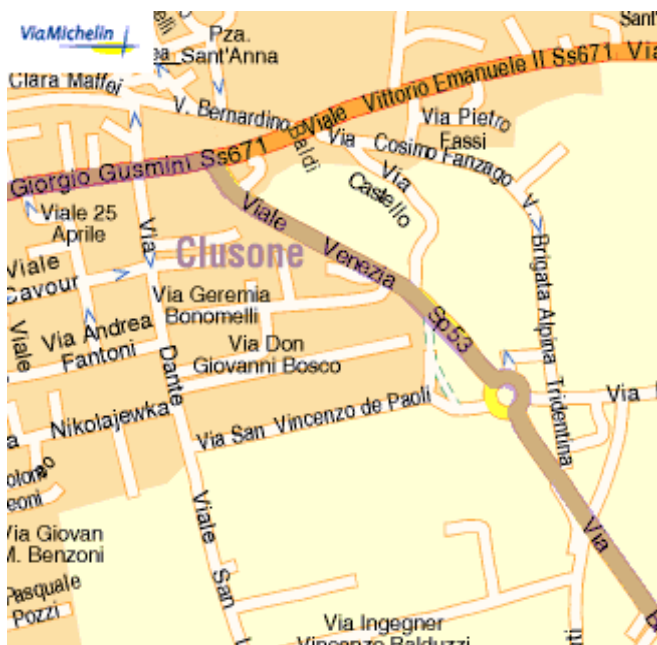


Norme Amministrative Logistiche

La quota di partecipazione allo stage è fissata in euro 65,00 comprensiva di vitto alloggio e materiale didattico. Il termine di adesione è fissato entro il 28 Maggio 2005. Per l'iscrizione dovrà essere compilata l'apposita scheda disponibile sul sito web www.csi.lombardia. it versando la quota di adesione tramite il comitato provinciale di appartenenza.



Hotel Europa



Vale G. Gusmini, 3— 24023 Clusone
Tel. 0346- 21576 Fax 0346 - 24856



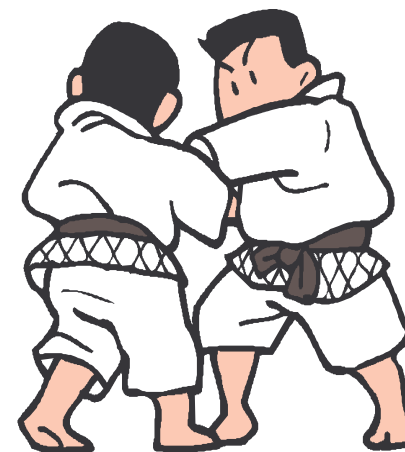
CSI Comitato Regionale
Lombardia

Via Chiusure, 81
25121 Brescia
Tel.: 030-320364
Fax: 030-2410359

E-mail: csi.lombardia@csi.lombardia.it

TECNICI

JUDO KARATE



4-5 GIUGNO 2005
CLUSONE - BERGAMO

Centro Sportivo Italiano
Comitato Regionale
Lombardia

STAGE AGGIORNAMENTO

PROGRAMMA

SABATO 4 GIUGNO 2005

Ore 08.00 - 09.00 *Arrivi presso Hotel Europa*
Ore 9.00 - 10.30 *Come la nostra associazione educa attraverso lo sport*

Docente: Davide Iacchetti
Direttore SNAD Regionale

Ore 11.00 - 12.30 *Attività per discipline*
Ore 13.00 **Pranzo**
Ore 15.00 - 18.00 *Attività per disciplina*
Ore 19.00 *Santa Messa*
Ore 20.00 *Cena*

DOMENICA 5 GIUGNO 2005

Ore 8.00 *Colazione*
Ore 09.00 - 10.30 *Attività per disciplina*
Ore 11.00 - 12.30 *La seduta di allenamento*
Ore 12.45 *Questionario di valutazione del corso*
Ore 13.00 **Conclusioni**
Taglietti Eugenio - Presidente regionale
Ore 13.15 **Pranzo**

Docenti

Karate

Maestro TRANCHINI Enzo

Programma tecnico per passaggi da cintura BIANCA a MARRONE

Programma tecnico per passaggio da NERA 1° DAN a NERA 3° DAN

Kata con relativo Bunkai

Judo

Maestro COLOMBI Franco

Ukemi Waza: studio delle tecniche di caduta fondamentali

Concetti propedeutici e ludici per le fasce giovanili derivati dall'Ushiro ukemi

Sviluppo qualità motorie di base

Katame No Kata— analisi delle tecniche

Metodologia e Struttura

L'iniziativa si struttura attraverso momento di dibattito assembleare integrata da aggiornamento tecnico sul campo, pertanto, è necessario un abbigliamento adeguato.

Criteri di ammissione

Judo: Cintura marrone, età 18 anni

Karate: Cintura nera, con qualifica di allenatore, istruttore o maestro, tesserati da almeno 2 anni, età 18 anni

N.B. Il corso verrà svolto per tutte le discipline elencate solo se si avrà un numero minimo di 5 adesioni per disciplina.

Crediti Acquisibili

Verranno riconosciuti dei crediti nelle aree trattate:

- associativa 2 crediti
- Tecnica 10 crediti
- Metodologia dell'allenamento 2 crediti
- Crediti non formali 3 crediti

