



Centro  
Sportivo  
Italiano

## Stage Tecnico / Arbitrale Ronzone 29 ottobre/1 novembre 2004

### **Descrizione:**

Dal 29 ottobre all'1 novembre 2004 si terrà lo stage di aggiornamento per tecnici ed arbitri CSI Comitato di Milano. In questa occasione verrà istituita una commissione per il rilascio della qualifica nazionale di Istruttore SNES, per quei tecnici che, partecipando allo stage, raggiungano il numero di crediti formativi necessari ad ottenere tale qualifica.

Allo stage potranno partecipare anche quegli atleti che nella stagione 2004/2005 frequenteranno il corso per Istruttori. La partecipazione consentirà loro di accumulare crediti formativi suppletivi rispetto a quelli accumulabili seguendo il corso per Istruttori. Vale a dire, nel caso gli atleti dovessero saltare delle lezioni del corso per Istruttori, i crediti accumulati con la partecipazione a questo stage potranno essere utilizzati per sopperire a quelli persi a causa delle assenze.

### **Responsabili e docenti:**

Direttore corso: Cremona Annamaria (responsabile formazione C.S.I. comitato di Milano)

Docenti area tecnica: Maestro Tranchini V. - Maestro Rovelli M. - Maestro Zeni L. - Maestro Soresina W.

Docenti area medica: Dott. Gambera A.

Docenti area psicologia: Dott.ssa Testa D.

### **Costi:**

Il costo dello stage è di € 150 per ogni partecipante.

### **Informazioni logistiche:**

Lo stage si terrà in località Ronzone, Alta Val di Non (TN), ed i partecipanti alloggeranno presso Hotel Waldheim, loc. bivio Ruffré (TN, passo Mendola) Tel. 0463870156

### **Iscrizioni:**

Tramite modulo allegato, compilandolo ed inviandolo al Maestro Tranchini via fax 0292102630, o via email [info@clubkaratecernusco.com](mailto:info@clubkaratecernusco.com), entro il 20 ottobre.

### **Per informazioni:**

Per ulteriori informazioni contattare il Maestro Tranchini al numero 3472951760

# Programma Stage Tecnico / Arbitrale Ronzone 29 ottobre/1 novembre 2004

## **venerdì 29 ottobre**

- ore 18 arrivo in hotel con mezzi propri ed accoglienza
- ore 20 cena
- ore 22 presentazione del corso

## **sabato 30 ottobre**

- ore 8 colazione
- ore 9:30 - 12:30 programma tecnico / arbitrale (kumite)
- ore 13 pranzo
- ore 15 - 18 anatomia e fisiologia
- ore 20 cena
- ore 22 - 23 riflessioni sul lavoro svolto

## **domenica 31 ottobre**

- ore 8 colazione
- ore 9:30 - 12:30 programma tecnico / arbitrale (kihon, kihon ippon kumite, kumite esordienti)
- ore 13 pranzo
- ore 15 escursione (Iagheto Smeraldo o monte Penegal)
- ore 18 - 19 psicologia
- ore 20 cena
- ore 22 la figura dell'arbitro all'interno del CSI

## **lunedì 1 novembre**

- ore 8 colazione
- ore 9:30 - 12:30 programma tecnico / arbitrale (kata - individuale e a squadra)
- ore 10:30 - 12:30 esami per Istruttori SNES
- ore 13 pranzo
- ore 15 saluti e partenza

Modulo iscrizione Stage Tecnico / Arbitrale  
Ronzone 29 ottobre/1 novembre 2004

ATLETA.....TELEFONO .....

ACCOMPAGNATORI .....

.....

.....

.....

PALESTRA .....

DATA .....

FIRMA .....