



Centro  
Sportivo  
Italiano

COMITATO DI MILANO  
SETTORE ARTI MARZIALI

# VACANZA IN AMICIZIA 2003

## COLONIA ESTIVA PER RAGAZZI

DAL 21/6 AL 29/6 2003

Anche quest'anno, per tutti gli aderenti delle Società Sportive dirette dal Maestro Enzo Tranchini, si ripropone lo stage estivo "VACANZA IN AMICIZIA". La colonia estiva costituisce un momento molto importante all'interno della pratica del karate. Otto giorni a contatto con la natura, in un ambiente sportivo e di relax in armonia con i coetanei. In questa occasione, il bambino può sperimentare insieme ai suoi compagni ciò che ha appreso durante l'anno, ma essendo in un ambiente diverso dalla palestra, potrà farlo in modo più divertente e spensierato. L'accogliente complesso alberghiero dove si alloggia, offre ottimi ed attrezzati impianti sportivi, piscina, palestra, dove il bambino potrà dare ampio sfogo alla sua vivacità. Tutto questo anche per dare modo ai giovani partecipanti di imparare alcuni valori fondamentali: la vita di gruppo, il rispetto reciproco attraverso il controllo della propria aggressività, in questo senso la colonia vuole essere oltre che un momento di svago, anche qualcosa di profondamente educativo. Ad ogni partecipante sarà inoltre associata una scheda di valutazione tecnica che riporterà i risultati dei test di abilità motorie. Tali risultati verranno nel seguito utilizzati per verificare i progressi dei ragazzi nell'arco dell'anno successivo.



La durata dello stage-vacanza è di 8 giorni, da sabato 21/6 a domenica 29/6 2003. Il costo è di 260 Euro per allievo e comprende: pensione completa dalla cena di sabato al pranzo al sacco di domenica, assistenza tecnica con possibilità di passaggio di grado, assistenza medica, assicurazione, l'uso di tutti gli impianti sia alberghieri che esterni. IL VIAGGIO E' ESCLUSO. Per chi volesse includere anche il viaggio di andata e ritorno è previsto un extra di 30 Euro, e di 15 Euro per la sola andata od il solo ritorno.

### I PARTECIPANTI ALLOGGERANNO PRESSO:

Albergo Rabensteinerhof  
Val Sarentino - Muls 6  
Alto Adige

Le adesioni, tramite la restituzione dell'allegato modulo debitamente compilato e firmato, dovranno pervenire alla Segreteria della Società o consegnate al Maestro Tranchini (entro e non oltre la fine del mese di Maggio prossimo venturo) Per ulteriori informazioni, rivolgersi al M° Tranchini ( 0292102630 - 0292105060 - 3472951760 )

Buon divertimento e cordiali saluti.



Maestro Enzo Tranchini

**MATERIALE OCCORRENTE:**

I partecipanti allo stage dovranno essere muniti del normale equipaggiamento personale e ginnico, quindi dovranno essere provvisti almeno di quanto segue:

1 K-way - 1 Karategi - 7 Slip - 7 Paia di calzini - 2 Tute - 6 T-shirt - Jeans - 2 Paia di scarpe da tennis - 1 Paio (se possibile) di scarpe da calcio - 1 Paio di ciabatte - 2 Maglioni - 2 Costumi da bagno - 1 Cuffia - 1 Accappatoio - 1 Borraccia - Tessera CSI - Tessera ASL - Travelgum (per il viaggio) - Medicinali vari (con indicazioni per l'uso) - 1 torcia elettrica

RITAGLIARE LUNGO LA LINEA E RICONSEGNARE COMPILATO

-----

DATA DI CONSEGNA .....

**SCHEDA DI ADESIONE**

Colonia Estiva per ragazzi - dal 21/6 al 29/6 2003

L'ATLETA  
NOME E COGNOME .....

ADERISCE AL SOGGIORNO ESTIVO "VACANZA IN AMICIZIA 2003"

FIRMA DELL'ATLETA .....

FIRMA DEL GENITORE .....

**NOTE INFORMATIVE**

NATO / A IL A .....

N. TEL. ABITAZIONE / UFF. / CELL. ....

RESIDENZA .....

VIA .....

GRADO / CINTURA .....

SOCIETÀ D'APPARTENENZA .....

MAESTRO .....

IDONEITÀ MEDICO SPORTIVA VALIDA SINO AL .....

TESSERA SANITARIA N. - ASL N. ....

EVENTUALI ALLERGIE ED ALTRE COMUNICAZIONI .....

.....

.....

.....

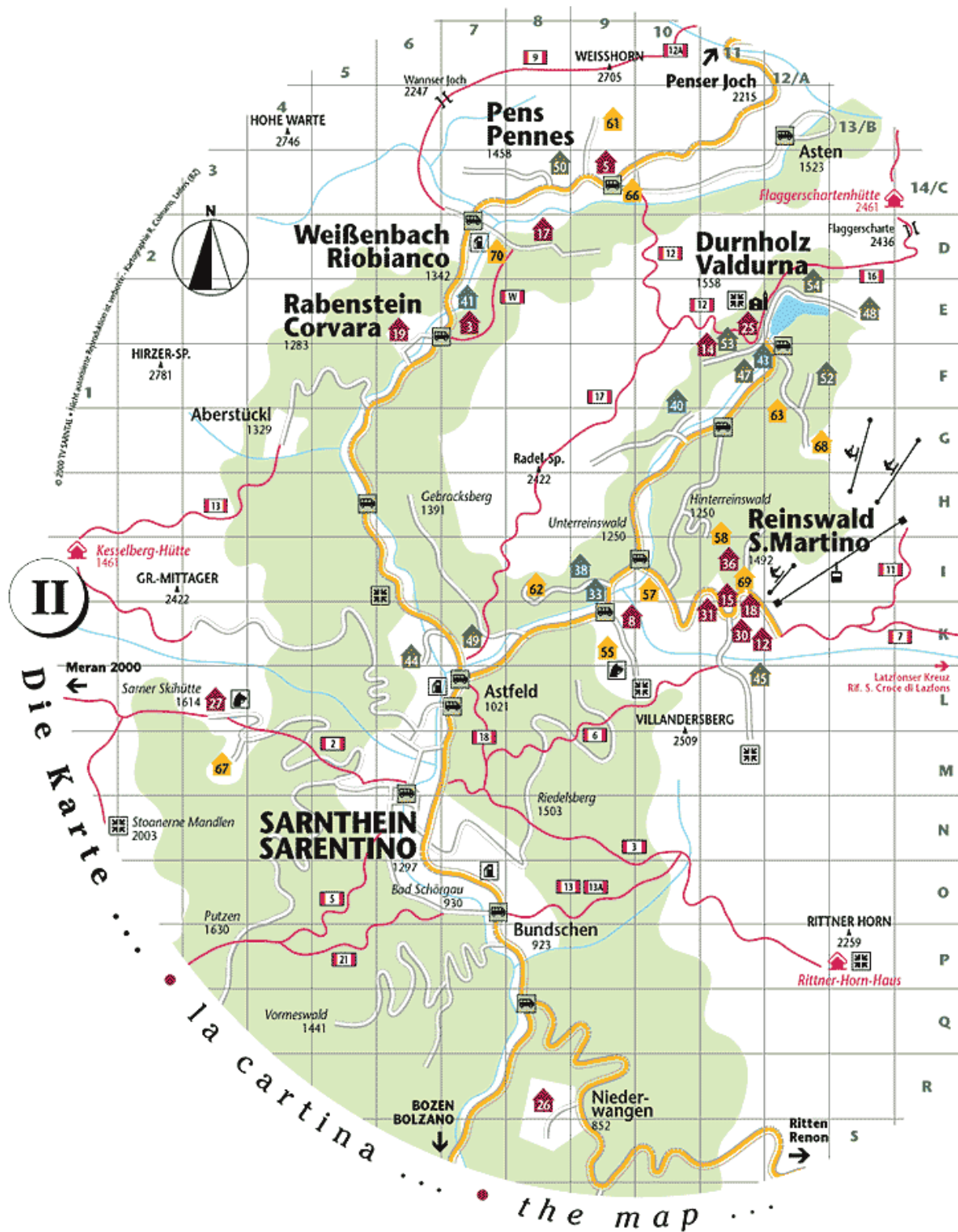
.....

## VAL SARENTINO

Ulteriori informazioni sulla Val Sarentino possono essere trovate sul sito del Comune di Sarentino, all'indirizzo <http://www.comune.sarentino.bz.it/>

## MAPPA DELLA ZONA

Di seguito trovate una mappa della zona in cui si svolgerà lo stage



# REGOLAMENTO DISCIPLINARE

**1.**

Mantenere un comportamento corretto e dignitoso in qualunque ambiente e rispettare gli oggetti presenti.

**2.**

Seguire sempre il gruppo e non allontanarsi per nessun motivo; in caso di necessità, chiedere sempre l'autorizzazione ad un responsabile.

**3.**

Non prendere iniziative di nessun genere senza prima interpellare un responsabile.

**4.**

Dopo la mezzanotte è tassativamente vietato uscire dalla propria stanza. Non è assolutamente consentito l'uso dei telefoni interni alle camere se non per emergenze, anche per non disturbare altri ospiti dell'albergo.

**5.**

È indispensabile evitare comportamenti che possano essere di disturbo per gli altri, soprattutto durante i pasti in albergo, mantenendo un volume di voce basso e restando seduti al proprio tavolo.

**6.**

Ogni allievo è responsabile della propria stanza, le cui condizioni saranno verificate dai responsabili. Chi causa danni li deve risarcire.

**7.**

Se l'allievo non segue le indicazioni dei responsabili o le regole stabilite nel presente regolamento verranno tempestivamente contattati i genitori a qualunque ora del giorno (e della notte).

**8.**

Se l'allievo porta con sé il telefono cellulare o qualunque altro oggetto di valore, l'organizzazione declina qualsiasi responsabilità in caso di smarrimento, danno o furto.

**VERRANNO ANNOTATE EVENTUALI SCORRETTEZZE COMMESSE DA CIASCUN ALLIEVO E SARANNO PRESI PROVVEDIMENTI IN FUNZIONE DELLA GRAVITÀ**

Firma dell'allievo

.....

Firma del genitore

.....