

# VACANZA IN AMICIZIA 2002

COLONIA ESTIVA PER RAGAZZI - DAL 23/6 AL 1/7 2002

Anche quest'anno, per tutti gli aderenti delle Società Sportive dirette dal Maestro Enzo Tranchini, si ripropone lo stage estivo VACANZA IN AMICIZIA ”.

La colonia estiva costituisce un momento molto importante all'interno della pratica del karate. Otto giorni a contatto con la natura, in un ambiente sportivo e di relax in armonia con i coetanei.

In questa occasione, il bambino può sperimentare insieme ai suoi compagni ciò che ha appreso durante l'anno, ma essendo in un ambiente diverso dalla palestra, potrà farlo in modo più divertente e spensierato.

L'accogliente complesso alberghiero dove si alloggia, offre ottimi ed attrezzati impianti sportivi, piscina, palestra, dove il bambino potrà dare ampio sfogo alla sua vivacità.

Tutto questo anche per dare modo ai giovani partecipanti di imparare alcuni valori fondamentali: la vita di gruppo, il rispetto reciproco attraverso il controllo della propria aggressività, in questo senso la colonia vuole essere oltre che un momento di svago, anche qualcosa di profondamente educativo.

Ad ogni partecipante sarà inoltre associata una scheda di valutazione tecnica che riporterà i risultati dei test di abilità motorie. Tali risultati verranno nel seguito utilizzati per verificare i progressi dei ragazzi nell'arco dell'anno successivo.

La durata dello stage-vacanza é di 8 giorni, da domenica 23/6 a lunedì 1/7 2002.

Il costo è di 260 Euro per allievo e comprende: pensione completa dalla cena di domenica al pranzo al sacco di lunedì, assistenza tecnica con possibilità di passaggio di grado, assistenza medica, assicurazione, l'uso di tutti gli impianti sia alberghieri che esterni.

**IL VIAGGIO E' ESCLUSO.**

**I PARTECIPANTI ALLOGGERANNO PRESSO:**

Albergo Rabensteinerhof  
Val Sarentino - Muls 6  
Alto Adige

Le adesioni, tramite la restituzione dell'allegato modulo debitamente compilato e firmato, dovranno pervenire alla Segreteria della Società o consegnate al Maestro Tranchini (entro e non oltre la fine del mese di Maggio prossimo venturo)

Per ulteriori informazioni, rivolgersi al M° Tranchini ( 0292102630 - 0292105060 - 03472951760 )

Buon divertimento e cordiali saluti.

Maestro Enzo Tranchini

SARENTINO



# VACANZA IN AMICIZIA 2002

COLONIA ESTIVA PER RAGAZZI - DAL 23/6 AL 1/7 2002

I partecipanti allo stage dovranno essere muniti del normale equipaggiamento personale e ginnico, quindi dovranno essere provvisti almeno di quanto segue:

1 K-way - 1 Karategi - 7 Slip - 7 Paia di calzini - 2 Tute - 6 T-shirt - Jeans - 2 Paia di scarpe da tennis - 1 Paio (se possibile) di scarpe da calcio - 1 Paio di ciabatte - 2 Maglioni - 2 Costumi da bagno - 1 Cuffia - 1 Accappatoio - 1 Borraccia - Tessera CSI - Tessera ASL - Travelgum (per il viaggio) - Medicinali vari (con indicazioni per l'uso) - 1 torcia elettrica

RITAGLIARE LUNGO LA LINEA E RICONSEGNARE COMPILATO

-----

DATA DI CONSEGNA \_\_\_\_\_

## SCHEDA DI ADESIONE

Colonia Estiva per ragazzi - dal 23/6 al 1/7 2002

L'ATLETA

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

ADERISCE AL SOGGIORNO ESTIVO "VACANZA IN AMICIZIA 2002"

FIRMA DELL'ATLETA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL GENITORE \_\_\_\_\_

### NOTE INFORMATIVE

NATO / A IL \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

N. TEL. ABITAZIONE / UFF. / CELL. \_\_\_\_\_

RESIDENZA \_\_\_\_\_

VIA \_\_\_\_\_

GRADO / CINTURA \_\_\_\_\_

SOCIETÀ D'APPARTENENZA \_\_\_\_\_

MAESTRO \_\_\_\_\_

IDONEITÀ MEDICO SPORTIVA VALIDA SINO AL \_\_\_\_\_

TESSERA SANITARIA N. - ASL N. \_\_\_\_\_

EVENTUALI ALLERGIE ED ALTRE COMUNICAZIONI \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_